



Universidad de Concepción

EDUCACIÓN Ψ CONTINUA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

NOVIEMBRE

2019

CONCEPCIÓN



Universidad de Concepción

EDUCACIÓN Ψ CONTINUA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

MINDFULNESS

INTRODUCCIÓN A TÉCNICAS E INTERVENCIONES  
IV VERSIÓN

MINDFULNESS

INTRODUCCIÓN A TÉCNICAS E INTERVENCIONES



# SOBRE EL CURSO

## RESUMEN

Curso teórico-práctico orientado a conocer los fundamentos de Mindfulness, tanto en sus bases neurobiológicas y psicológicas, y en el cual la práctica personal de mindfulness es un eje transversal durante el programa. Se profundizará en los distintos modelos de Mindfulness y sus aplicaciones prácticas para la ejecución de intervenciones grupales en diversos contextos y poblaciones.



Curso Certificado

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar conocimientos teóricos y competencias prácticas para el diseño de intervenciones y talleres grupales basados en mindfulness.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1 Conocer fundamentos teóricos de mindfulness.
- 2 Conocer los fundamentos y aplicaciones de intervenciones basadas en mindfulness.
- 3 Desarrollar capacidades para realizar intervenciones basadas en mindfulness.
- 4 Desarrollar habilidades y competencias para la práctica personal y aplicación de mindfulness en diversos contextos



### Duración del Curso:

40 horas cronológicas / 53 horas pedagógicas  
Desde el 23 de noviembre a el 18 de enero de 2020



### Horario de Clases:

Sábados 9:00 a 14:00



### Evaluación:

El curso constara de 2 evaluaciones;  
- Presentación de Taller (oral y escrito)  
- Ejercicio de Practica



### Arancel del curso:

\$450.000.- + \$50.000 de Matricula



### Formas de Pago:

- Hasta 3 cheques,  
- Transferencia bancaria por el monto total  
- Tarjeta de crédito a través del mall virtual de la Universidad de Concepción en los meses que le permita su tarjeta.

## PROFESORES

**CRISTIÁN OYANADEL**, PSICÓLOGO UNIVERSIDAD DE LA SERENA, TERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJAS INSTITUTO CHILENO DE TERAPIA FAMILIAR. MÁSTER EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y DOCTOR EUROPEO EN PSICOLOGÍA

**MABEL URRUTIA**, PROFESORA DE CASTELLANO, LICENCIADA EN EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO, CHILE. DOCTORA EN PSICOLOGÍA EN NEUROCIENCIA COGNITIVA, UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA, ESPAÑA. DOCTORA EN LINGÜÍSTICA (PSICOLINGÜÍSTICA), UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN. MAGÍSTER EN LINGÜÍSTICA (PSICOLINGÜÍSTICA), UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

**BÁRBARA PORTER**, PSICÓLOGA CLÍNICA DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE. PSICOTERAPEUTA ACREDITADA POR EL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE CHILE Y LA SOCIEDAD CHILENA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. CANDIDATA A DOCTORA EN PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN.

41-2204214  
ivalfaro@udec.cl

Centro de atención psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# CONTACTANOS