



Universidad de Concepción
EDUCACIÓN Ψ CONTINUA
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

MINDFULNESS

INTRODUCCIÓN A TÉCNICAS E INTERVENCIONES
IV VERSIÓN



Universidad de Concepción
EDUCACIÓN Ψ CONTINUA
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

NOVIEMBRE
2019
CONCEPCIÓN



MINDFULNESS

INTRODUCCIÓN A TÉCNICAS E INTERVENCIONES

SOBRE EL CURSO

RESUMEN

Curso teórico-práctico orientado a conocer los fundamentos de Mindfulness, tanto en sus bases neurobiológicas y psicológicas, y en el cual la práctica personal de mindfulness es un eje transversal durante el programa. Se profundizará en los distintos modelos de Mindfulness y sus aplicaciones prácticas para la ejecución de intervenciones grupales en diversos contextos y poblaciones.



Curso Certificado

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar conocimientos teóricos y competencias prácticas para el diseño de intervenciones y talleres grupales basados en mindfulness.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1 Conocer fundamentos teóricos de mindfulness.
- 2 Conocer los fundamentos y aplicaciones de intervenciones basadas en mindfulness.
- 3 Desarrollar capacidades para realizar intervenciones basadas en mindfulness.
- 4 Desarrollar habilidades y competencias para la práctica personal y aplicación de mindfulness en diversos contextos



Duración del Curso:

40 horas cronológicas / 53 horas pedagógicas
Desde el 23 de noviembre a el 18 de enero de 2020



Horario de Clases:

Sábados 9:00 a 14:00



Evaluación:

El curso constara de 2 evaluaciones;
- Presentación de Taller (oral y escrito)
- Ejercicio de Practica



Arancel del curso:

\$450.000.- + \$50.000 de Matricula



Formas de Pago:

- Hasta 3 cheques,
- Transferencia bancaria por el monto total
- Tarjeta de crédito a través del mall virtual de la Universidad de Concepción en los meses que le permita su tarjeta.

PROFESORES

CRISTIÁN OYANADEL, PSICÓLOGO UNIVERSIDAD DE LA SERENA, TERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJAS INSTITUTO CHILENO DE TERAPIA FAMILIAR. MÁSTER EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y DOCTOR EUROPEO EN PSICOLOGÍA

MABEL URRUTIA, PROFESORA DE CASTELLANO, LICENCIADA EN EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO, CHILE. DOCTORA EN PSICOLOGÍA EN NEUROCIENCIA COGNITIVA, UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA, ESPAÑA. DOCTORA EN LINGÜÍSTICA (PSICOLINGÜÍSTICA), UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN. MAGÍSTER EN LINGÜÍSTICA (PSICOLINGÜÍSTICA), UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

BÁRBARA PORTER, PSICÓLOGA CLÍNICA DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE. PSICOTERAPEUTA ACREDITADA POR EL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE CHILE Y LA SOCIEDAD CHILENA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. CANDIDATA A DOCTORA EN PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN.

41-2204214
ivalfaro@udec.cl

Centro de atención psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

CONTACTANOS