



Universidad de Concepción

EDUCACIÓN  $\Psi$  CONTINUA  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

ESTRATEGIAS CONSTRUCTIVISTAS  
EN PSICOTERAPIA  
DE ALTA COMPLEJIDAD

VI VERSIÓN

ABRIL  
**2020**  
CONCEPCIÓN



41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N° 9



# SOBRE EL CURSO

## DESCRIPCIÓN GENERAL

El concepto de Clínica de Alta Complejidad alude a un ámbito de trabajo desafiante para los terapeutas, caracterizado por dinámicas relacionales de difícil manejo, agresivas, o emocionalmente muy activas en sesión. Los focos de trabajo a menudo incluyen consumo de drogas, historias de maltrato o abuso sexual, desarrollo de relaciones afectivas violentas, etc. En este tipo de clínica los diagnósticos psiquiátricos concurrentes son el de trastorno de la personalidad, psicosis, alteraciones del ánimo con comportamiento suicida y adicciones.

El curso se enmarca en un método de trabajo de orientación constructivista, que sigue la tradición cognitiva y evolutiva de Vittorio Guidano (1991; 1999; 2001), para incorporar una conceptualización narrativa desarrollada por el centro Cipra (Díaz, 2016). Enfatiza un estudio idiosincrásico, preciso y válido de las percepciones asociadas al problema terapéutico, con especial atención a los formatos de integración que el paciente puede utilizar.

El modelo de comprensión narrativo constructivista define un marco epistemológico basado en autores como Glasersfeld, Varela y Maturana, para incorporar un gran cúmulo de investigación actualizada en estas temáticas clínicas (adicciones, comportamiento suicida, trastorno de personalidad límite). El estudiante podrá relacionar estas alteraciones con formatos identitarios específicos de integración, y podrá construir hipótesis de funcionamiento operativas basadas en la evidencia disponible, en términos de investigación científica. El estudiante tendrá elementos para analizar además el encuadre y formatos de vinculación asociados al problema terapéutico, para optimizar la formulación de caso clínico.

La modalidad de trabajo incluye el estudio y discusión de los contenidos e investigaciones en el que se sustenta el programa teórico, análisis de casos, revisión de videos, juegos de roles y entrevistas en vivo.

El curso tendrá una duración de 72 horas pedagógicas, se dictará en reuniones de 3 horas semanales, más una reunión mensual los días sábados (de 9 a 14 horas) donde se profundizará en temas específicos de interés clínico.

41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N°9



# CONTACTANOS

Durante el curso de postítulo, el estudiante podrá comprender estas temáticas clínicas desde distinciones identitarias situadas que permitan la construcción de hipótesis de funcionamiento operativas, esto es, que guíen el actuar terapéutico en sesión. También se espera que pueda definir el dispositivo de trabajo más apropiado para cada caso clínico en particular, que logre establecer cuáles son las estrategias vinculares que podrían optimizar la psicoterapia, y que conozca estrategias de intervención efectivas en este tipo de clínica.

## DESTINATARIOS

Psicólogos, médicos psiquiatras o de salud familiar, profesionales de salud con experiencia en trabajo con pacientes de alta complejidad.

## OBJETIVOS

Al final del curso, los participantes:

- Conocerán los aspectos teóricos y mecanismos de trabajo en psicoterapia constructivista con personas con cuadros clínicos de alta complejidad.
- Entrenarán estrategias de entrevista y análisis de caso desde la mirada propuesta



41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N°9

## CONTACTANOS

# SOBRE EL CURSO

**El programa de contenidos temáticos es el que sigue:**

**1. Introducción.**

- El ámbito de la clínica de alta complejidad
- Narrativa constructivista
- Significado personal y constructivismo
- Percepción activa
- Representación mental. Representación como re - actuación. Enfoques enactivos y anti - representacionalismo.
- Lenguaje y experiencia en una perspectiva constructivista
- Diferenciación, articulación, abstracción e integración
- Experiencia tácita y problema terapéutico
- Identidad y dominio emotivo
- Enfoques de investigación en psicoterapia y formulación de caso clínico

**2. Psicoterapia narrativa constructivista**

- Criterios gnoseológicos de análisis. Demarcación, valoración, comprensión y control
- Criterios ontológicos de análisis: Alteridad, Corporalidad, Autoimagen
  - Alteridad y psicopatología nomotética.
  - Corporalidad y la posición narrativa
  - Autoimagen y desarrollo evolutivo
- Formatos de referencia cruzada e integración en el problema terapéutico
- El punto de vista identitario.
  - La modalidad narrativa de la experiencia.
  - Dominio emocional e identidad narrativa.
  - Identidad, trayectoria de vida y unidad narrativa
- Método de intervención
  - Búsqueda del impasse narrativo
  - Colocación lateral
  - Correcciones de encuadre
  - Objetivación
  - Deconstrucción
  - Análisis y estrategias
  - Apropiación

41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N°9



**CONTACTANOS**

## METODOLOGÍA

- Conversaciones teórico-prácticas.
- Exposición de temas.
- Análisis de casos.
- Revisión de videos
- Entrevistas en vivo.
- Análisis y revisión bibliográfica.

## EVALUACIÓN Y ASISTENCIA

La evaluación se realizará mediante:

- Estudio de caso desde la mirada propuesta (dos entregas).
- Autoevaluación a partir de criterios de participación, motivación y aprendizaje.
- Asistencia acorde a las políticas de asistencias de la universidad.

## HORARIOS

Viernes de 18:00 a 21:00 y Sábado (5 en el semestre) de 9:00 a 14:00

## DURACIÓN Y FECHAS

Curso de 54 horas cronológicas equivalente a 72 horas pedagógicas presenciales, a realizarse los días viernes de 18:00 a 21:00 hrs. y un sábado al mes de 9:00 a 14:00 hrs. Abril, mayo, junio y julio de 2020

Fecha de inicio del curso: 17 de abril de 2020

## VALOR

\$750.000.-

## FORMA DE PAGO

4 cheques, transferencia bancaria o tarjeta de crédito a través del mall virtual de la Universidad.



41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N°9

# CONTACTANOS

## EQUIPO DOCENTE

- Rodrigo Díaz Olgún. Psicólogo, especialista en psicoterapia Postracionalista. Diplomado en Tratamiento y Rehabilitación de Adicciones para Población General, Universidad de Chile. Psicólogo Clínico Unidad de Psiquiatría y Salud Mental Hospital “Las Higueras” y Comunidad Terapéutica “La Casa Chica”.
- Rodrigo Inostroza Cea. Psicólogo, Magíster(c) en psicoterapia post - racionalista Usach, especialista en psicoterapia Postracionalista. Psicólogo Clínico Unidad de Psiquiatría y Salud Mental Hospital “Las Higueras”, con experiencia en Atención Primaria de Salud.
- Carolina Inostroza Rovegno. Psicóloga, Doctora en Psicología, mención bienestar y salud mental, UdeC. Magíster en Psicología de la Salud, Udec. Diplomada en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, UdeChile. Docente Departamento Psiquiatría y Salud Mental y Departamento de Psicología, UdeC.

41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N°9



# CONTACTANOS

## CRONOGRAMA

Fecha	Horario	Tema
Viernes 17 - 04	18:00 – 21:00	Introducción
Viernes 24- 04	18:00 – 21:00	Psicoterapia narrativa constructivista. Elementos conceptuales
<b>Sábado 25 - 04</b>	<b>09:00 - 14:00</b>	<b>Evaluación clínica Análisis gnoseológico del problema terapéutico</b>
Viernes 08 – 05	18:00 – 21:00	Evaluación clínica Análisis de la referencia a instancias ontológicas
Viernes 15 - 05	18:00 – 21:00	Evaluación clínica Evaluación del problema terapéutico
<b>Sábado 16 - 05</b>	<b>09:00 - 14:00</b>	<b>Método de intervención</b>
Viernes 29 - 05	18:00 – 21:00	Conducta suicida. Evaluación e intervención.
Viernes 05 - 06	18:00 – 21:00	Conducta suicida. Evaluación e intervención.
<b>Sábado 06 – 06</b>	<b>09:00 - 14:00</b>	<b>Adicciones. Evaluación e intervención.</b>
Viernes 12 – 06	18:00 – 21:00	Adicciones. Evaluación e intervención.
Viernes 19 - 06	18:00 – 21:00	Desorden de personalidad límite. Evaluación e intervención.
<b>Sábado 20 - 06</b>	<b>09:00 - 14:00</b>	<b>Desorden de personalidad límite. Evaluación e intervención.</b>
Viernes 26 - 06[C2]	18:00 – 21:00	Psicosis. Evaluación e intervención.
Viernes 03 - 07	18:00 – 21:00	Psicosis. Evaluación e intervención.
<b>Sábado 04 - 07</b>	<b>09:00 - 14:00</b>	<b>Cierre Entrega de diplomas</b>

41-2204214



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Cabina N°9



# CONTACTANOS



Universidad de Concepción

EDUCACIÓN  $\Psi$  CONTINUA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

ESTRATEGIAS CONSTRUCTIVISTAS  
EN PSICOTERAPIA  
DE ALTA COMPLEJIDAD

VI VERSIÓN

