



Universidad de Concepción

EDUCACIÓN  CONTINUA  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

# CURSO INTERNACIONAL

Mindfulness y Terapias de  
Tercera Generación  
V VERSIÓN



CURSO  
ONLINE

OCTUBRE  
**2023**  
CONCEPCIÓN



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290



# SOBRE EL CURSO

---

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Este curso teórico-práctico, diseñado en modalidad 100% online, entrega conocimientos y actividades prácticas orientados a conocer fundamentos de Mindfulness y terapias de tercera generación. Se examinan las bases neurobiológicas y psicológicas, y se favorece la práctica personal de mindfulness durante el programa.

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar conocimientos teóricos y sobre herramientas prácticas acerca del mindfulness y las terapias de tercera generación.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer fundamentos teóricos de mindfulness.
2. Conocer fundamentos y aplicaciones de programas y terapias de tercera generación.
3. Desarrollar habilidades para la práctica personal

## CONTENIDOS

- Fundamentos neurobiológicos y teóricos de mindfulness
- Modelos, intervenciones, aplicaciones de Mindfulness
- Terapia Centrada en la Compasión
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
- Terapia Conductual-Dialéctica (DBT)
- Terapia Analítico Funcional (FAP)
- Terapia de la Perspectiva del Tiempo (TPT)

+41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290



# CONTACTANOS

## METODOLOGIA

Curso de periodicidad semanal, incluye lecturas, videos teóricos, actividades prácticas y encuentros breves sincrónicos.

Coordinador del Curso: Cristián Oyanadel V., PhD.

Fecha de inicio: Sábado 14 de Octubre de 2023

Fecha de término: Sábado 27 de Enero de 2024.

## DESTINATARIOS

El curso está orientado a profesionales y estudiantes avanzados de Psicología y disciplinas afines.

## EVALUACION Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

### EVALUACION:

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| • Presentación      | 60% |
| • Video de práctica | 40% |

### ASISTENCIA:

Completar todas las actividades de módulos y 80% de asistencia a actividades sincrónicas.

**Duración:** 72 hrs, 13 semanas. Desde el 14 de Octubre.

Encuentros sincrónicos sábado en la mañana (12:30 a 14:00 hrs)

**Arancel:** \$500.000.-

**Forma de Pago:** Tarjeta de débito o crédito a través del mall virtual de la Universidad.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# CONTACTANOS

## EQUIPO DOCENTE

**Mabel Urrutia Martínez**, Profesora de Castellano, Licenciada en Educación, Universidad del Bío-Bío, Chile. Doctora en Psicología en Neurociencia Cognitiva, Universidad de la Laguna, España. Doctora en Lingüística (Psicolingüística), Universidad de Concepción. Magíster en Lingüística (Psicolingüística), Universidad de Concepción. Académica del programa de Doctorado en Psicología de la Universidad de Concepción. Área de investigación: Neurociencia cognitiva y educación, Comprensión del lenguaje a través de técnicas electrofisiológicas, Exclusión social, Motivación y emoción.

**María Elena Gutiérrez Hernández**, Médica Especialista en Psiquiatría, Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Psiquiatra en Unidad de Salud Mental del Servicio Canario de Salud. Colaboradora docente de Postgrado. Dra en Investigación en Biomedicina. Especialista en terapia Cognitivo-Conductual de la infancia y Adolescencia. Formación en Mindfulness-Based cognitive therapy (MBCT) y Mindful Self-Compassion Teacher Training. Actualmente, su línea de investigación es Evaluación de los efectos de la aplicación de un programa estandarizado y protocolizado de entrenamiento en Mindfulness y Autocompasión (MSC).

**María de Lourdes Rosales Villacrés**, Académica de la Universidad Central del Ecuador. Especialista en Psicología Clínica y en Psicoterapia. Magíster en Intervención, Asesoría y Terapia Familiar Sistémica. Tiene formación en Mindfulness y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Máster en Coaching Sistémico en la Universidad Autónoma de Barcelona. Candidata a Dra. en Psicología UdeC, su línea de investigación es sobre Mindfulness y ACT.

**Alicia Hanshing Cornely, Psicóloga**, Universidad de La Serena. Se ha formado en DBT en Universidad de Chile y en The Linehan Institute/Behavioral Tech, Seattle, WA; participó en entrenamiento intensivo de Exposición Prolongada asociado a DBT (DBT/PE) para consultantes complejos con Estrés Post Traumático. Ha trabajado con prácticas Mindfulness en Programa bilingüe para el Tratamiento de las Adicciones en South Miami Hospital, FL, y en Hospital San Pablo, Coquimbo. Ha realizado Implantación de programas Mindfulness y DBT en Hospital del Salvador, Santiago y en Centro de Salud Mental, Coquimbo. Es experta en manejo de Terapias Grupales. Ha formado parte del staff de monásticos de Plum Village, Francia, bajo la conducción de Thich Nhat Hanh. Colaboradora como traductora de sitio sobre MBSR online.

**Bárbara Porter Jalife**, Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Psicoterapeuta acreditada por el Colegio de Psicólogos de Chile y la Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Candidata a Doctora en Psicología, Universidad de Concepción. Ha realizado su formación en mindfulness con sus principales exponentes a nivel mundial, tanto en las aplicaciones para adultos (Jon Kabat Zinn, Saki Santorelli, Fernando de Torrijos en Omega Institute/ Massachusetts Medical School), como de niños (Amy Saltzman, Christopher Willard). Certificada en el Programa Mindful Schools. Estudiante de Doctorado en Psicología de la Universidad de Concepción. Autora del libro “La Vida es Ahora: Los Beneficios de Mindfulness en el día a día”, publicado por El Mercurio Aguilar el año 2013.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

## CONTACTANOS

**Wenceslao Peñate Castro**, Doctor en Psicología, catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud. Asimismo participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposio internacionales, ha publicado más de 50 artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas y evaluador de diferentes agencias de carácter científico.

**Lening Olivera Figueroa**, Doctor en Psicología Clínica (PsyD.). Certificado como experto en psicología cognitivo conductual bajo la Junta Americana Profesional en Psicología. Estudios de Post-Doctorado en: 1) la Universidad McGill, 2) la Universidad de Montreal, 3) la Universidad Yale, 4) el Hospital de Veteranos de Connecticut, y 5) el Hospital de Veteranos de Syracuse, New York. Ha sido profesor asistente del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Yale y la Escuela de Medicina de Rutgers-New Jersey. Trabajó como asesor experto en salud psicológica y promoción del cambio conductual para el Departamento de Defensa (DoD) de EE. UU. También trabajó en el programa de residencia en medicina de familia del instituto AltaMed en Los Angeles, California. Actualmente posee licencia como psicólogo en: A) Puerto Rico, B) Connecticut, C) California, D) Quebec y E) Ontario (Canadá).

**Camilo Sepúlveda Queipul**, Psicólogo Clínico Unidad de Psiquiatría Hospital de La Serena. Tiene experiencia en atención ambulatoria y en rehabilitación. Es Master en Terapias Contextuales, Universidad de Almería, España. Diplomado en Psicoterapia Cognitivo-Conductual, Universidad de Chile. Tiene formación en Terapia de Exposición Prolongada certificado por la Universidad de Pensilvania. Miembro de la Association for Contextual Behavioral Science.

**Javier Latorre Nanjarí**, Psicólogo Clínico Especialista en Psicoterapia. Acreditado por la Comisión nacional de acreditación de psicólogos clínicos de Chile. Magister en Psicología de La Salud en la Universidad de La Serena. Psicólogo del Área Ambulatoria del Hospital San Pablo de Coquimbo. Desde hace veinte años académico del Departamento de Psicología de la Universidad de La Serena y de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Norte. Monje Zen, realiza Meditación Zen (zazen) desde hace once años.

**Cristián Oyanadel Véliz**, Psicólogo Universidad de La Serena, Terapeuta Familiar y de Parejas Instituto Chileno de Terapia Familiar. Máster en Psicología de la Salud y Doctor Europeo en Psicología. Miembro del grupo de investigación CTS-261 "Psicofisiología clínica y promoción de la salud" del Mind, Brain and Behavior Research Center de la Universidad de Granada, España. Ha realizado formación tutorial en meditación mindfulness con el profesor Dr. Frank Donker de la Universidad de Nijmegen. Director del grupo SerenaMente dedicado al estudio y aplicaciones de mindfulness y Perspectiva del Tiempo en salud mental. Certified Mindfulness Teacher, por la International Mindfulness Teachers Association. Académico del Departamento de Psicología de la Universidad de Concepción. Área de Investigación: Percepción del tiempo y mindfulness.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

## CONTACTANOS

# SOBRE EL CURSO

FECHA	CONTENIDO	DOCENTES
Semana 1	Módulo de Inicio	Cristián Oyanadel U. de Concepción Wenceslao Peñate U. de La Laguna, España.
Semana 2	Fundamentos del budismo y la Meditación	Javier Latorre U. de La Serena U. Católica del Norte
Semana 3	Fundamentos Neurobiológicos del mindfulness	Mabel Urrutia U. de Concepción.
Semana 4	Programas y Modelos basados en Mindfulness	Cristián Oyanadel U. de Concepción
Semana 5	Mindfulness y Autocompasión	María Elena Gutiérrez U. de las Palmas de Gran Canaria, España.
Semana 6	Fundamentos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)	Camilo Sepulveda Hospital de La Serena U. Católica del Norte
Semana 7	ACT y relaciones de pareja	Lourdes Rosales U. Central del Ecuador
Semana 8	Mindfulness y Salud Mental Infantil	Bárbara Porter U. de Concepción
Semana 9	Terapia Conductual Dialéctica (DBT)	Alicia Hanshing Centro de Salud Mental Casaserena. Psicoterapia y Psiquiatría
Semana 10	Terapia Analítico Funcional (FAP)	Wenceslao Peñate U. de La Laguna, España
Semana 11	Perspectiva del tiempo y mindfulness	Lening Olivera AltaMed, Los Ángeles CA, USA
Semana 12	Terapia de la perspectiva del tiempo (TPT)	Cristián Oyanadel U. de Concepción
Semana 13	Evaluación final	Cristián Oyanadel U. de Concepción Lening Olivera AltaMed, Los Ángeles CA, USA

41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290



# CONTACTANOS



Universidad de Concepción

EDUCACIÓN  $\Psi$  CONTINUA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

# CURSO INTERNACIONAL

MINDFULNESS Y TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

