



Universidad de Concepción
EDUCACIÓN Ψ CONTINUA
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

La Importancia de los Aspectos Psicológicos en la Obesidad



Diploma
Internacional
Online



Octubre
2025



Sobre el Diploma

Descripción general

Este **Diploma Internacional** tiene como propósito entregar a los y las participantes un conjunto sólido de competencias teóricas y prácticas que les permitan comprender en profundidad e integrar en su quehacer clínico los principales aspectos psicológicos asociados a la obesidad. A lo largo de la formación se abordarán los determinantes cognitivos y emocionales de la conducta alimentaria, poniendo especial énfasis en cómo las creencias, los estados afectivos y los procesos de regulación emocional influyen en los hábitos y decisiones relacionadas con la alimentación.

Asimismo, se analizará el impacto que ejerce la adicción a la comida como fenómeno emergente en el estudio de la obesidad, junto con la influencia de la neurobiología en el desarrollo y mantención de esta condición. El curso ofrecerá una mirada actualizada y crítica respecto de las principales perspectivas psicológicas de tratamiento, revisando enfoques tradicionales y explorando nuevas aproximaciones basadas en la evidencia científica más reciente

De esta forma, se espera que los y las profesionales puedan enriquecer sus competencias clínicas, ampliando su capacidad de comprensión integral de la obesidad como fenómeno complejo y multifactorial. Esto no solo les permitirá ofrecer una atención más efectiva y ajustada a las necesidades de cada paciente, sino también contribuir a la promoción de la salud mental y física desde un enfoque interdisciplinario e innovador.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Diploma

Objetivo General

El Diploma busca entregar un marco de conocimientos actualizado y riguroso que permita a los y las participantes implementar las competencias necesarias para comprender y abordar de manera efectiva los aspectos psicológicos de la obesidad dentro de la atención clínica.

En este contexto, se profundizará en los predictores cognitivos y emocionales que determinan los patrones alimentarios, el rol de la adicción a la comida como fenómeno clínico emergente y la importancia de la neurobiología en la comprensión del origen y persistencia de la obesidad. Además, se presentarán nuevas perspectivas y enfoques de tratamiento psicológico basados en la evidencia más reciente, con el fin de enriquecer la práctica clínica de los profesionales de la salud.

Objetivos Específicos

1. Comprender los fundamentos neurobiológicos que subyacen a la obesidad, incluyendo los mecanismos que afectan la regulación del apetito y la saciedad.
2. Identificar los principales predictores cognitivos y emocionales que influyen en la conducta alimentaria de las personas con obesidad.
3. Explorar el concepto y fundamento de adicción a la comida y su impacto en el comportamiento alimentario y la salud mental.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Diploma

4. Desarrollar habilidades prácticas en base a casos clínicos reales para implementar intervenciones psicológicas efectivas en el contexto de la obesidad, promoviendo el bienestar de las personas.

Metodología

El Diploma se desarrollará en la plataforma virtual Moodle durante un período de 10 semanas y está estructurado en módulos de estudio semanales, cuyo material se libera de manera programada cada semana.

Evaluación

La evaluación global consistirá en una caso clínico grupal para la integración de los conocimientos del curso.

Horas de dedicación

El Diploma plantea la dedicación de 30 horas cronológicas (40 horas pedagógicas), en 10 semanas de clases.

Valor y formas de pago

El Diploma tiene un valor de \$250.000 (220 euros). Las formas de pago son a través de tarjeta de crédito en el mall virtual de la Universidad o mediante transferencia bancaria.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Diploma

Módulos diploma

Módulo 1	Neuropsicología de la Conducta alimentaria y Obesidad.
Contenidos del Módulo	- Bases neurológicas de mecanismos de hambre y saciedad - Neurobiología de la obesidad. - Emociones y obesidad.

Módulo 2	Conducta alimentaria y estilos de ingesta desadaptativos (alimentación emocional, alimentación restrictiva y alimentación externa).
Contenidos del Módulo	- Estilos de ingesta desadaptativos: Tipos, definiciones e instrumentos de evaluación. - Alimentación emocional - Alimentación externa

Módulo 3	Adicción a la comida y obesidad.
Contenidos del Módulo	- Definición e instrumentos para diagnóstico. - Adicción a la comida y Obesidad - Bases neurobiológicas de la adicción a la comida



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Diploma

Módulos Diploma

Módulo 3	Adicción a la comida y obesidad.
Contenidos del Módulo	- Definición e instrumentos para diagnóstico. - Adicción a la comida y Obesidad - Bases neurobiológicas de la adicción a la comida

Módulo 4	Predictores cognitivos de la conducta alimentaria y teorías para el cambio conductual.
Contenidos del Módulo	- Teorías del cambios conductual: Definiciones y supuestos principales. - Principales predictores cognitivos de la conducta alimentaria. - Instrumentos de evaluación.

Clases y horarios

Clase 1	23-oct-2025	Clase 6	27-nov-2025
Clase 2	30-oct-2025	Clase 7	04-dic-2025
Clase 3	06-nov-2025	Clase 8	11-dic-2025
Clase 4	13-nov-2025	Clase 9	18-dic-2025
Clase 5	20-nov-2025	Clase 10	08-ene-2026

Las clases se desarrollarán los días jueves de octubre, noviembre y diciembre de 14:00 a 17:00 (hora Chilena), y de 19:00 a 22:00 (hora española)



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Diploma

Docentes



Dra. Julieta Sánchez Bizama

Miembro SEEDO
Coordinadora Postítulo
jsanchez@uloyola.es



Dr. Cristian Olarte Sánchez
Miembro Sociedad Española para el
Estudio de la Obesidad (SEEDO)



Dr. Emilio Pericet Caro
Miembro Sociedad Española para el
Estudio de la Obesidad (SEEDO)

Para más información sobre el programa, escribe a la Coordinadora del curso, Julieta Sánchez Bizama, al correo jsanchez@uloyola.es. Si tienes dudas administrativas o sobre las formas de pago, escribe a edcontinuapsico@udec.cl.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290