



Universidad de Concepción
EDUCACIÓN Ψ CONTINUA
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

**Postítulo
Intervenciones
Psicoterapéuticas en
Trastornos Ansiosos en la
Infancia y la Adolescencia**



MODALIDAD
PRESENCIAL

**1er Semestre
2026**



Sobre el Postítulo

Descripción general

Postítulo dirigido a Psicólogos(as) interesados(as) en profundizar en el trabajo clínico con trastornos ansiosos en la infancia y la adolescencia. El programa busca fortalecer competencias para la evaluación, comprensión y abordaje de las diversas manifestaciones de ansiedad en niños, niñas y adolescentes, integrando conocimientos actuales sobre el desarrollo evolutivo y los factores contextuales —familiares, escolares y socioculturales— que influyen en su presentación. Asimismo, se promueve el análisis clínico riguroso y el diseño de intervenciones psicoterapéuticas basadas en evidencia, adecuadas a las necesidades y características de cada etapa del ciclo vital.

Además, el postítulo enfatiza el rol central de la relación terapéutica como fundamento del proceso clínico, destacando aspectos como la sintonía, la contención y la construcción de un vínculo seguro con los pacientes y sus cuidadores. Del mismo modo, incorpora la reflexión sobre el autocuidado del terapeuta, entendiendo que su bienestar emocional resulta esencial para una práctica responsable, ética y sostenible en el tiempo.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Postítulo

Objetivo General

Fortalecer las habilidades necesarias para llevar a cabo intervenciones psicoterapéuticas en niños, niñas y adolescentes que presenten sintomatología ansiosa, desde una comprensión clínica que integre variables evolutivas y factores contextuales considerando además la importancia de la relación terapéutica.

Objetivos Específicos

1. Analizar las principales problemáticas que presentan niños, niñas y adolescentes, considerando su expresión en distintas etapas del desarrollo y los factores contextuales que inciden en la emergencia y curso de la sintomatología ansiosa.
2. Fortalecer la capacidad de comprensión clínica inicial que permita fundamentar adecuadamente los procesos de intervención.
3. Fortalecer competencias clínicas para el diseño y la implementación de intervenciones psicoterapéuticas que integren variables evolutivas y contextuales.
4. Profundizar en el rol de la relación terapéutica como elemento central del proceso psicoterapéutico con niños, niñas y adolescentes.
5. Promover prácticas sistemáticas de autocuidado personal y profesional en el psicoterapeuta, orientadas a favorecer la mantención de la salud mental del profesional.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Postítulo

Módulos Postítulo

Módulo 1	Comprensión evolutiva de la ansiedad.	
Docente a Cargo	Ps. Marcela Maldonado D.	
Contenidos del Módulo	Módulo destinado a la comprensión evolutiva de la ansiedad, diferenciando manifestaciones normativas y patológicas en la niñez y adolescencia. Revisión de problemáticas clínicas más frecuentes y su expresión en cada etapa. Determinantes contextuales y su influencia de factores familiares, escolares y socioculturales en la emergencia, mantenimiento y evolución de la sintomatología ansiosa.	
Metodología		
Clase	Presentación y discusión de temas Análisis de caso	8 horas
Tareas	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	4 horas

Módulo 2	Taller de autocuidado 1	
Docente a Cargo	Ps Gisela Contreras - Ps Paola Soldano	
Contenidos del Módulo	Módulo destinado reconocer de manera experiencial las señales de ansiedad en el contexto relacional en terapia	
Metodología		
Clase	Taller experiencial de autocuidado	4 horas
Tareas	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	2 horas

Módulo 3	Comprensión clínica y psicodiagnóstico como guía para la intervención	
Docente a Cargo	Mariavictoria Benavente	
Contenidos del Módulo	Módulo destinado a revisar el proceso de evaluación psicológica comprensiva como etapa exploratoria orientada a la formulación clínica y el diseño de la intervención.	
Metodología		
Clase	Presentación y discusión de temas Análisis de caso	8 horas
Tareas	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	4 horas



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Postítulo

Módulos Postítulo

Módulo 4	Taller de autocuidado 2	
Docente a Cargo	Ps. Gisela Contreras - Ps. Paola Soldano	
Contenidos del Módulo	Módulo destinado a Desarrollar estrategias de autocuidado	
Metodología		
Clase	Taller experiencial de autocuidado	4 horas
Tareas	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	2 horas

Módulo 5	Estrategias clínicas y diseño de intervenciones: enfoques y técnicas terapéuticas.	
Docente a Cargo	Ps. Marcela Maldonado, Barbara Porter, Mariavictoria Benavente	
Contenidos del Módulo	Este módulo aborda la conceptualización del proceso de psicoterapia infantil, ofreciendo marcos de referencia para comprender sus etapas y objetivos fundamentales. Se presentarán y ejercitarán técnicas específicas de intervención, con énfasis en mindfulness y arteterapia, como recursos clínicos para favorecer la expresión emocional, la autorregulación y el bienestar en niños y niñas. La integración de estos enfoques permitirá a los participantes vincular teoría y práctica, ampliando su repertorio de herramientas para el trabajo psicoterapéutico en contextos clínicos y educativos.	
Metodología		
Clase	Presentación y discusión de temas Análisis de caso	24 horas
Tareas	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	12 horas

Módulo 6	Taller de autocuidado 3		
Docente a Cargo	Ps Gisela Contreras - Ps Paola Soldano		
Contenidos del Módulo	Taller de entrenamiento en habilidades de autocuidado		
Metodología			
Clase	Taller experiencial de autocuidado	4 horas	
Tareas	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	2 horas	



41-2207093



Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

Sobre el Postítulo

Docentes



Mg. Ps. Marcela Maldonado



Dra. Ps. Bárbara Porter



Dra. Ps. Gisela Contreras



Dra. Ps. Mariavictoria Benavente



Ps. Paola Soldano

Valor y formas de pago

El postítulo tiene un valor de \$350.000. Las formas de pago son a través de tarjeta de crédito en el mall virtual de la Universidad o mediante transferencia bancaria.

Se reserva el derecho a no dictarse el programa si no se completan los cupos mínimos.



41-2207093



**Centro de Atención Psicológica
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290**