



Universidad de Concepción  
EDUCACIÓN  $\Psi$  CONTINUA  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

Postítulo  
**Intervenciones  
Psicoterapéuticas en  
Trastornos Ansiosos en la  
Infancia y la Adolescencia**



MODALIDAD  
PRESENCIAL

1er Semestre  
**2026**



# Sobre el Postítulo

---

## Descripción general

Postítulo dirigido a Psicólogos(as) interesados(as) en profundizar en el trabajo clínico con trastornos ansiosos en la infancia y la adolescencia. El programa busca fortalecer competencias para la evaluación, comprensión y abordaje de las diversas manifestaciones de ansiedad en niños, niñas y adolescentes, integrando conocimientos actuales sobre el desarrollo evolutivo y los factores contextuales —familiares, escolares y socioculturales— que influyen en su presentación. Asimismo, se promueve el análisis clínico riguroso y el diseño de intervenciones psicoterapéuticas basadas en evidencia, adecuadas a las necesidades y características de cada etapa del ciclo vital.

Además, el postítulo enfatiza el rol central de la relación terapéutica como fundamento del proceso clínico, destacando aspectos como la sintonía, la contención y la construcción de un vínculo seguro con los pacientes y sus cuidadores. Del mismo modo, incorpora la reflexión sobre el autocuidado del terapeuta, entendiendo que su bienestar emocional resulta esencial para una práctica responsable, ética y sostenible en el tiempo.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# Sobre el Postítulo

---

## Objetivo General

Fortalecer las habilidades necesarias para llevar a cabo intervenciones psicoterapéuticas en niños, niñas y adolescentes que presenten sintomatología ansiosa, desde una comprensión clínica que integre variables evolutivas y factores contextuales considerando además la importancia de la relación terapéutica.

## Objetivos Específicos

1. Analizar las principales problemáticas que presentan niños, niñas y adolescentes, considerando su expresión en distintas etapas del desarrollo y los factores contextuales que inciden en la emergencia y curso de la sintomatología ansiosa.
2. Fortalecer la capacidad de comprensión clínica inicial que permita fundamentar adecuadamente los procesos de intervención.
3. Fortalecer competencias clínicas para el diseño y la implementación de intervenciones psicoterapéuticas que integren variables evolutivas y contextuales.
4. Profundizar en el rol de la relación terapéutica como elemento central del proceso psicoterapéutico con niños, niñas y adolescentes.
5. Promover prácticas sistemáticas de autocuidado personal y profesional en el psicoterapeuta, orientadas a favorecer la mantención de la salud mental del profesional.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# Sobre el Postítulo

## Módulos Postítulo

<b>Módulo 1</b>	<b>Comprensión evolutiva de la ansiedad.</b>	
<b>Docente a Cargo</b>	Ps. Marcela Maldonado D.	
<b>Contenidos del Módulo</b>	Módulo destinado a la comprensión evolutiva de la ansiedad, diferenciando manifestaciones normativas y patológicas en la niñez y adolescencia. Revisión de problemáticas clínicas más frecuentes y su expresión en cada etapa. Determinantes contextuales y su influencia de factores familiares, escolares y socioculturales en la emergencia, mantenimiento y evolución de la sintomatología ansiosa.	
<b>Metodología</b>		
<b>Clase</b>	Presentación y discusión de temas Análisis de caso	8 horas
<b>Tareas</b>	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	4 horas

<b>Módulo 2</b>	<b>Taller de autocuidado 1</b>	
<b>Docente a Cargo</b>	Ps Gisela Contreras - Ps Paola Soldano	
<b>Contenidos del Módulo</b>	Módulo destinado reconocer de manera experiencial las señales de ansiedad en el contexto relacional en terapia	
<b>Metodología</b>		
<b>Clase</b>	Taller experiencial de autocuidado	4 horas
<b>Tareas</b>	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	2 horas

<b>Módulo 3</b>	<b>Comprensión clínica y psicodiagnóstico como guía para la intervención</b>	
<b>Docente a Cargo</b>	Mariavictoria Benavente	
<b>Contenidos del Módulo</b>	Módulo destinado a revisar el proceso de evaluación psicológica comprensiva como etapa exploratoria orientada a la formulación clínica y el diseño de la intervención.	
<b>Metodología</b>		
<b>Clase</b>	Presentación y discusión de temas Análisis de caso	8 horas
<b>Tareas</b>	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	4 horas



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# Sobre el Postítulo

## Módulos Postítulo

<b>Módulo 4</b>	<b>Taller de autocuidado 2</b>	
<b>Docente a Cargo</b>	Ps. Gisela Contreras - Ps. Paola Soldano	
<b>Contenidos del Módulo</b>	Módulo destinado a Desarrollar estrategias de autocuidado	
<b>Metodología</b>		
<b>Clase</b>	Taller experiencial de autocuidado	4 horas
<b>Tareas</b>	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	2 horas

<b>Módulo 5</b>	<b>Estrategias clínicas y diseño de intervenciones: enfoques y técnicas terapéuticas.</b>	
<b>Docente a Cargo</b>	Ps. Marcela Maldonado, Barbara Porter, Mariavictoria Benavente	
<b>Contenidos del Módulo</b>	Este módulo aborda la conceptualización del proceso de psicoterapia infantil, ofreciendo marcos de referencia para comprender sus etapas y objetivos fundamentales. Se presentarán y ejercitarán técnicas específicas de intervención, con énfasis en mindfulness y arteterapia, como recursos clínicos para favorecer la expresión emocional, la autorregulación y el bienestar en niños y niñas. La integración de estos enfoques permitirá a los participantes vincular teoría y práctica, ampliando su repertorio de herramientas para el trabajo psicoterapéutico en contextos clínicos y educativos.	
<b>Metodología</b>		
<b>Clase</b>	Presentación y discusión de temas Análisis de caso	24 horas
<b>Tareas</b>	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	12 horas

<b>Módulo 6</b>	<b>Taller de autocuidado 3</b>	
<b>Docente a Cargo</b>	Ps Gisela Contreras - Ps Paola Soldano	
<b>Contenidos del Módulo</b>	Taller de entrenamiento en habilidades de autocuidado	
<b>Metodología</b>		
<b>Clase</b>	Taller experiencial de autocuidado	4 horas
<b>Tareas</b>	Lectura Obligatoria Lectura Complementaria	2 horas



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# Sobre el Postítulo

## Docentes



**Mg. Ps. Marcela Maldonado**



**Dra. Ps. Bárbara Porter**



**Dra. Ps. Gisela Contreras**



**Dra. Ps. Mariavictoria Benavente**



**Ps. Paola Soldano**

## Valor y formas de pago

El postítulo tiene un valor de \$350.000. Las formas de pago son a través de tarjeta de crédito en el mall virtual de la Universidad o mediante transferencia bancaria.

Se reserva el derecho a no dictarse el programa si no se completan los cupos mínimos.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290

# Sobre el Postítulo

## Fechas Clases

FECHA	HORA	MÓDULO	DOCENTE
Viernes 8 de mayo	17:00 a 21:00 horas	Módulo 1	Marcela Maldonado D.
Sábado 9 de mayo	9:00 a 13:00 horas	Módulo 1	Marcela Maldonado
Viernes 29 de mayo	17:00 a 21:00 horas	Módulo 2	Gisela Contreras - Paola Soldano
Sábado 30 de mayo	9:00 a 13:00 horas	Módulo 3	Mariavictoria Benavente
viernes 19 de junio	17:00 a 21:00 horas	Módulo 4	Ps. Gisela Contreras - Paola Soldano
Sábado 20 de junio	9:00 a 13:00 horas	Módulo 5	Marcela Maldonado
Viernes 10 de julio	17:00 a 21:00 horas	Módulo 5	Mariavictoria Benavente
Sábado 11 de julio	9:00 a 13:00 horas	Módulo 5	Mariavictoria Benavente
Viernes 31 de julio	17:00 a 21:00 horas	Módulo 5	Bárbara Porter
Sábado 1 de agosto	9:00 a 13:00 horas	Módulo 5	Bárbara Porter
Viernes 28 de agosto	17:00 a 21:00 horas	Módulo 5	Marcela Maldonado
Sábado 29 agosto	9:00 a 13:00 horas	Módulo 6	Ps. Gisela Contreras - Paola Soldano

Las clases se realizan los días viernes de 17 a 21 horas, y los días Sábados de 9 a 13 horas.

\*Mínimo 10 y máximo 20 cupos. Se reserva el derecho a no dictarse el programa si no se completan los cupos mínimos.



41-2207093



Centro de Atención Psicológica  
CAPSI UDEC - Víctor Lamas 1290